

Pour le salarié

Une aide constante et personnalisée pour être au Top !

- Pendant un an, il sera accompagné pour atteindre ses objectifs.
- Il bénéficie gratuitement d'un produit novateur valorisé.
(prix public de la version papier chez Oxford : 19 euros).

Les fonctions du Coach-Agenda libèrent l'esprit et diminuent le stress.

Pour l'entreprise

Une image d'employeur modernisé et complice de ses salariés.

- Communiquer en interne et en externe sur ce cadeau bienveillant.
- Participer à l'équilibre de vie de vos salariés et à leurs performances.
- Lutter contre : le turn-over, le burn-out, la dépression, les petits arrêts de travail.
- Renvoyer une forte image de nouveauté et de tendance.

Geneviève Kuhn et Stéphane Guignier sont des experts en coaching. Le Coach Agenda vous accompagne pour atteindre vos objectifs et l'équilibre de vos 3 vies : professionnelle, personnelle et familiale.

Geneviève Kuhn

« Maîtriser sa vie, c'est s'épanouir ! »

« Consultante en organisation pour des entreprises multiculturelles, j'ai combattu le stress des salariés de l'entreprise en leur rendant la maîtrise de leur vie. »

« Être au top toute l'année sans mollir mais sans s'essouffler, c'est le défi de l'homme contemporain, souvent coincé entre les exigences professionnelles, personnelles, sans le moindre espace pour préserver sa force vitale et mentale. Ce qui entraîne bien des déboires.

L'équilibre donné par le coach agenda conduit à la performance durable et sereine qui nous manque parfois. »

Stéphane Guignier

« Je veux donner aux gens les moyens de se fixer des objectifs, de les atteindre, et de mener une vie plus équilibrée. »

« En 15 ans de conseil aux dirigeants d'entreprises, j'ai mis des méthodologies complexes à la portée de tous.

Je choisis un objet usuel comme ici l'agenda, j'y délivre, au bon moment, des informations issues :

- de la gestion de projet et suivi des objectifs
- de la gestion du temps,
- de la gestion du stress,
- du coaching pour gérer nos 3 vies : prof, perso, familiale.

La maîtrise de notre vie booste la réussite de nos projets ! »



Une action de RSE Responsabilité Sociale de l'Entreprise pour la performance durable de vos salariés

Offrez à vos salariés l'Agenda qui leur sert de Coach!



La responsabilité sociale de l'entreprise est une attente croissante, le bien-être des salariés est un sujet d'actualité qui en fait partie intégrante.

Aujourd'hui, vous pouvez offrir un coach à vos salariés, pour piloter un sain équilibre entre leurs vies professionnelle et privée.

B-booster - stephane.guignier@b-booster.fr - Tél : 01 45 80 43 13

✓ Comment ça marche ?

La méthode utilise les dernières connaissances en coaching pour gérer vos 3 vies : professionnelle, personnelle et familiale.

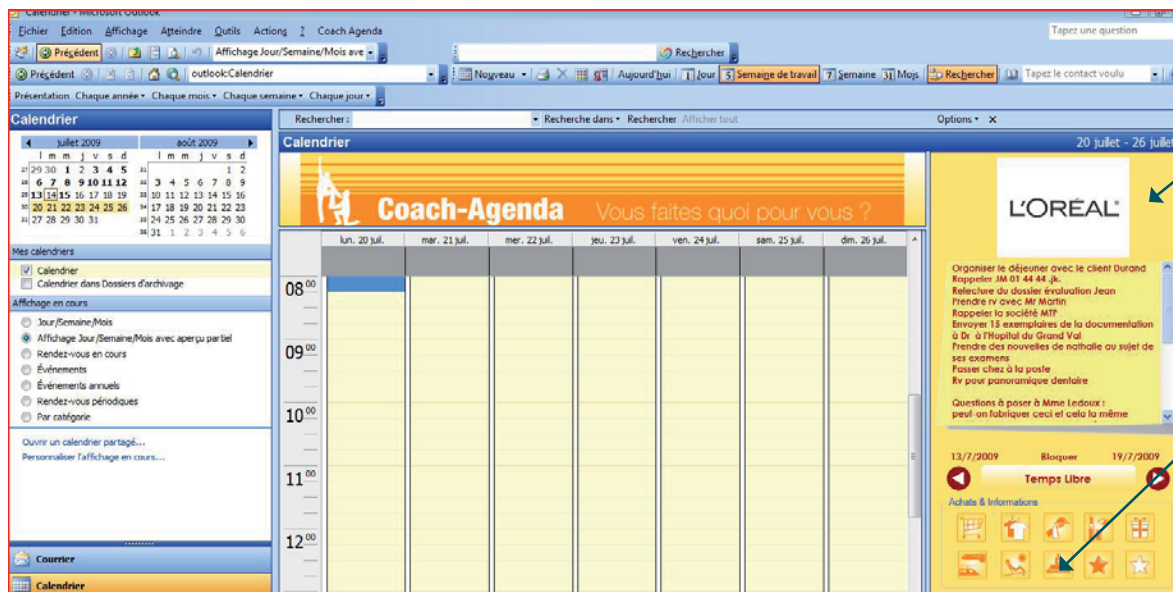
Elle est simple et économe en temps d'utilisation.

Vous apprenez à gérer vos projets, votre temps et votre stress :

- Des objectifs et un point mensuel pour suivre leur état d'avancement.
- Des fiches et des conseils pour améliorer votre hygiène de vie.

✓ Ce que le Coach-Agenda vous apporte...

- Témoigner votre intérêt pour le bien-être des salariés.
- Récolter les bénéfices en terme de **performance durable** de vos collaborateurs.
- Passer des messages dans l'agenda.
- Le Coach Agenda a été développé pour s'intégrer à l'agenda électronique de Outlook Microsoft.



- Une présentation écrite et une vidéo s'ouvrent dès la première installation.



- Des icônes temps libre, à entourer chaque jour, pour mieux utiliser son temps libre.

Vos messages logo et liens vers votre site ici



- Des liens relient le salarié à son entreprise : intranet, comité d'entreprise, newsletter..

✓ La mise en place est simple :

Pour l'entreprise

Pour le salarié

Le Coach Agenda peut être offert à une occasion propice, pour renforcer les liens avec l'entreprise.

- Il peut être :
 - Installé directement sur votre intranet ou sur un Cd.
 - Étendu en communication externe pour être offert à vos clients (B to B ou B to C, nous consulter)

- Chaque jour, le Plug-in s'ouvre dans l'agenda Outlook Microsoft, le salarié peut l'utiliser sans modifications majeures.
- Pour un utilisateur Outlook aucune formation n'est nécessaire.
- Si l'utilisateur partage son agenda, la partie coach reste confidentielle, grâce à un code d'accès utilisateur.

✓ Le prix

La licence annuelle du Coach-Agenda sur votre site

Prix des téléchargements par tranche (en Euros)
Pour la version CD nous consulter

de 1 à 1 000	8,00
de 1 000 à 2 500	6,40
de 2 500 à 5 000	5,20
de 5 000 à 7 000	4,40
de 7 000 à 10 000	3,60
de 10 000 à 20 000	3,20

Il existe une formation « gestion des objectifs, du temps et du stress »

La formation d'une demi-journée intra-entreprise :

- Par groupe restreint jusqu'à de 20 personnes
- En formation « plénière » par groupes plus importants.

Document de formation remis aux salariés inclus, hors location de locaux si nécessaire.

Autres modalités, nous consulter.